Reglage de la tension d une chaine de moto

Date de modification	Modifié par …	Vers.	Description de la modification
16/01/2017	AXAUNE	1.0.0	Création
24/01/2019	AXAUNE	1.0.1	Mise à jour - Module Consultation HTML

Qui est concerné ?

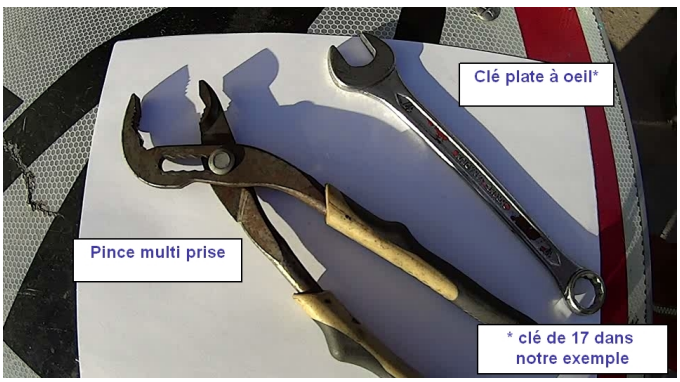
Toute personne souhaitant régler la tension d'une chaîne de moto 125 yamaha TTR

de Quoi s'agit-il ?

Procédure de présentation du réglage de la tension d'une chaîne.

Illustration du poste de travail

Illustration du materiel utilisé

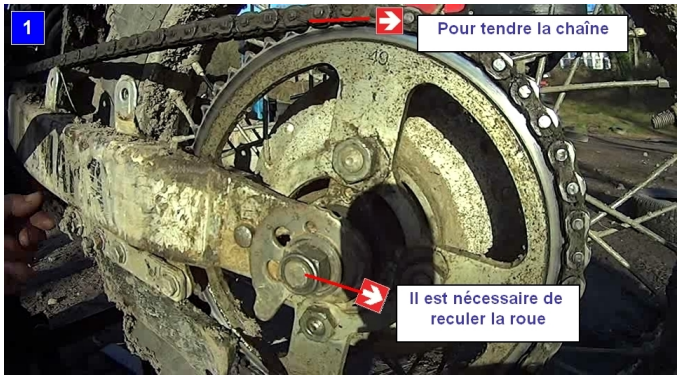


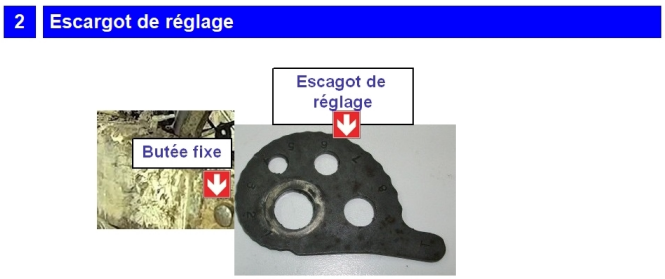
Partie 1 : Principe du réglage de la tension de chaîne

Opérations élémentaires	Sécurité	Instruction	AutoControle	Gestuel
1- Reculer la roue permet de tendre la chaîne				O
2- Escargot de réglage				O
3- Comparaison de 2 positions de réglage de l'escargot				O

Ce qu'il faut comprendre :

Reculer la roue permet de tendre la chaîne



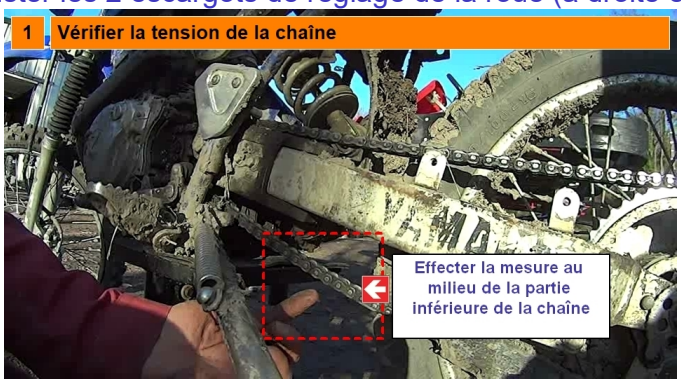


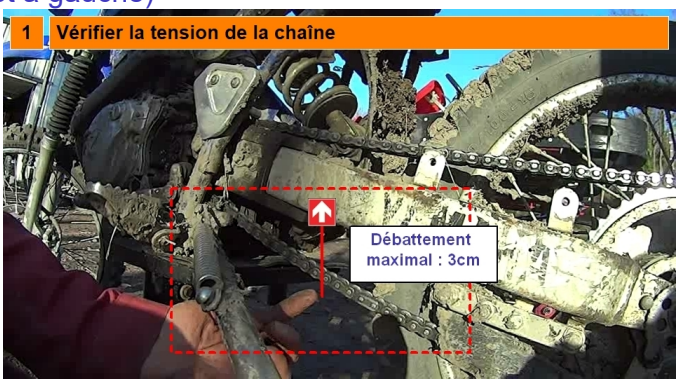
Partie 2 : Réglage de la tension de la chaîne

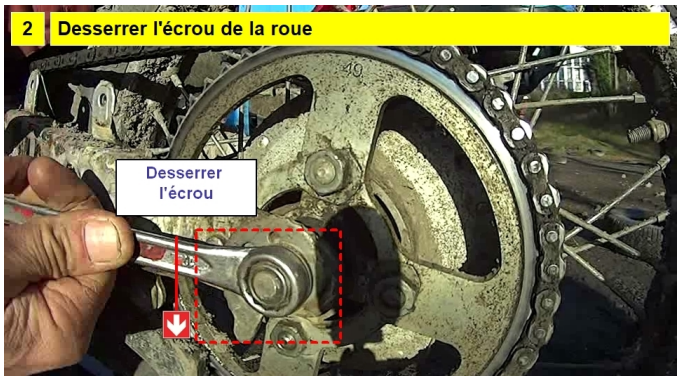
Opérations élémentaires	Sécurité	Instruction	AutoControle	Gestuel
1- Vérifier la tension de la chaîne		au milieu de la partie inférieure de la chaîne débattement maximal : 3 cm		
2- Desserrer l'écrou de la roue			ne pas le retirer, juste le desserer	
3- Ajuster l'escargot de réglage (côté chaîne)			afin d'obtenir la tension souhaitée	
4- Vérifier la tension				O
5- Nettoyer l'escargot afin de pouvoir lire sa position				O
6- Repérer la position de la butée				O
7- Régler l'escargot opposé		sur la même position que le repère précédent		
8- Resserrer la roue				O
9- Vérifier la tension finale			débattement inférieur à 3 cm	

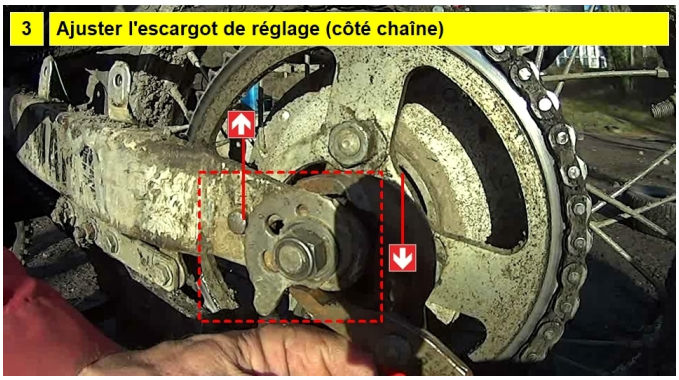
Penser à :

Ajuster les 2 escargots de réglage de la roue (à droite et à gauche)



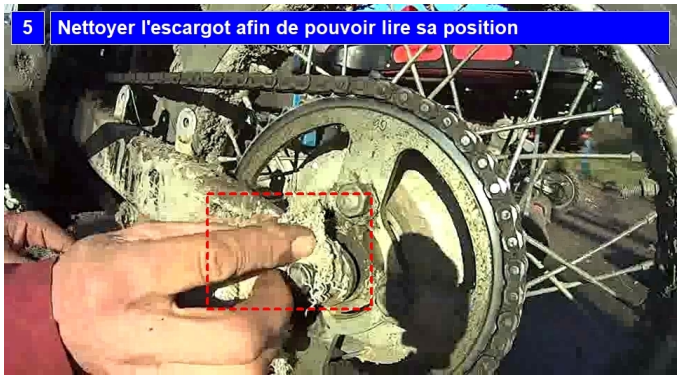




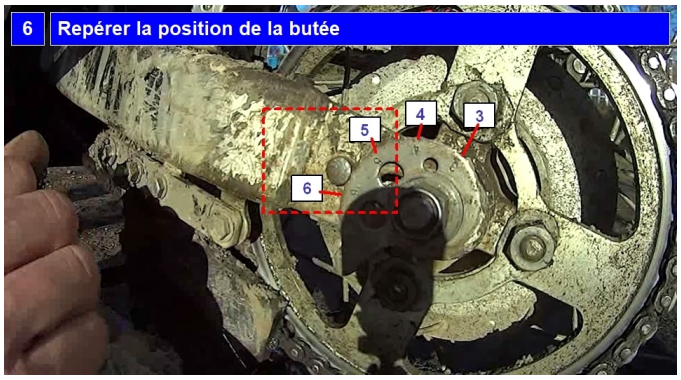


4 Vérifier la tension

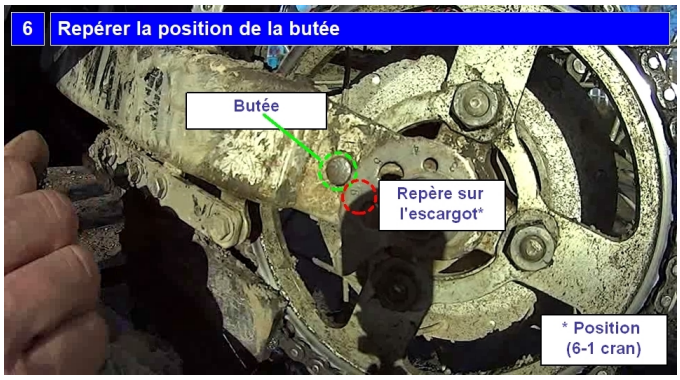
5 Nettoyer l'escargot afin de pouvoir lire sa position



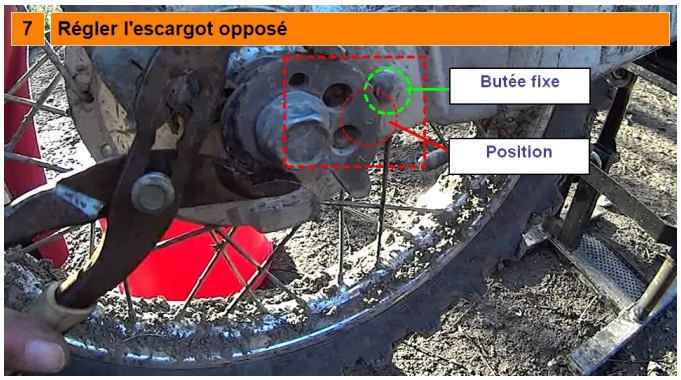
6 Repérer la position de la butée



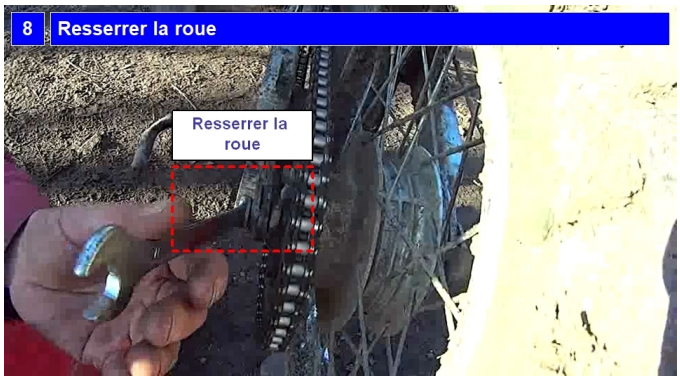
6 Repérer la position de la butée



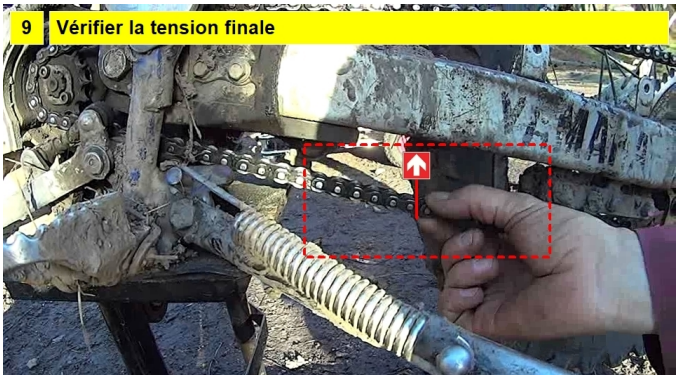
7 Régler l'escargot opposé



8 Resserrer la roue

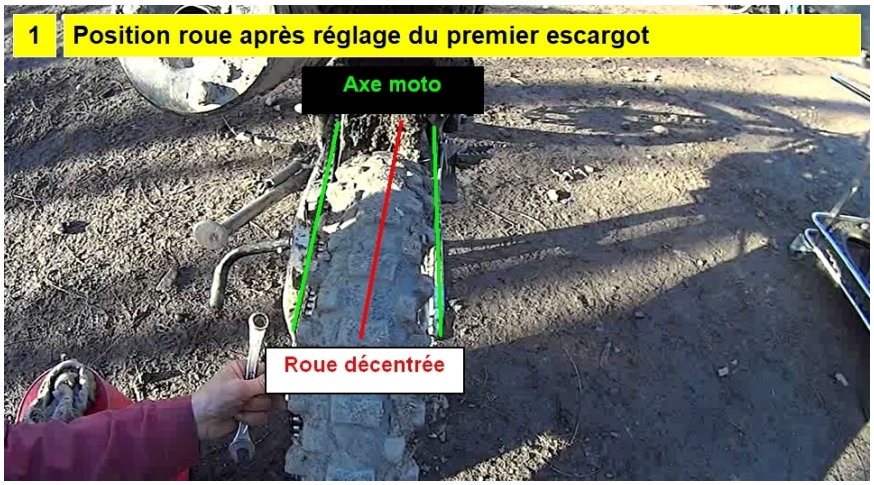


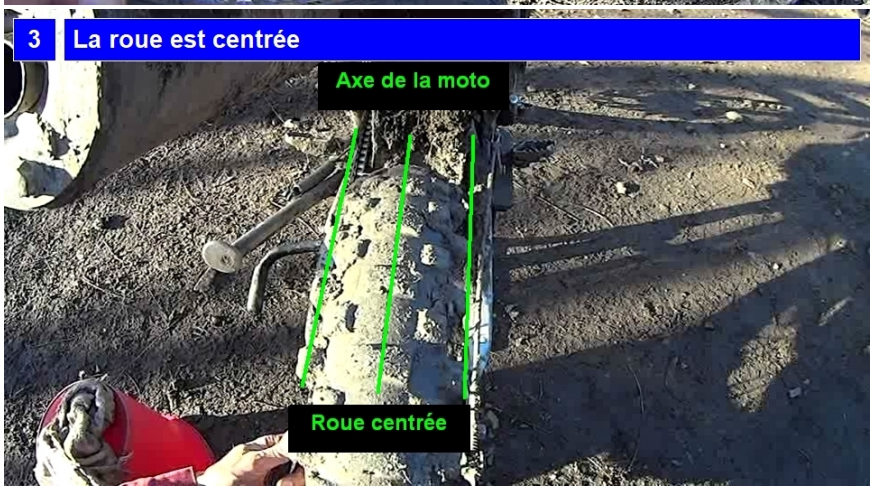
9 Vérifier la tension finale



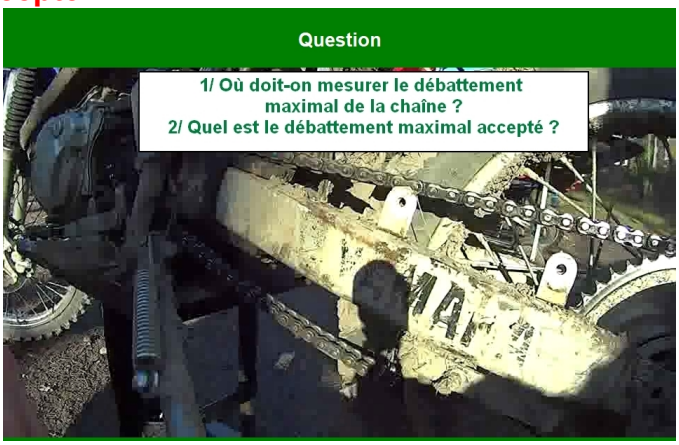
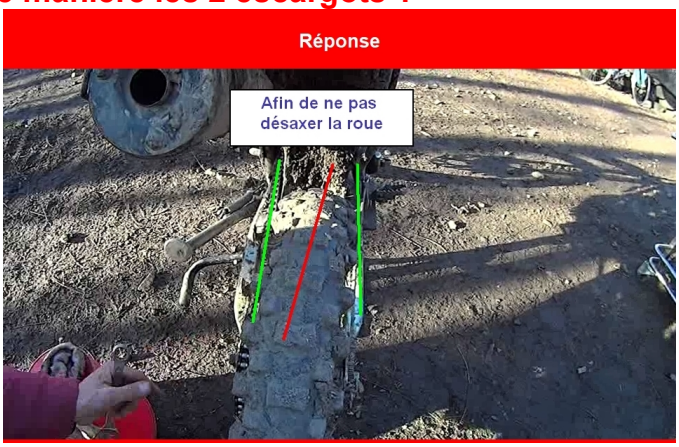
Partie 3 : Erreur de réglage : Roue désaxée

Opérations élémentaires	Sécurité	Instruction	AutoControle	Gestuel
1- Position roue après réglage du premier escargot			L'axe de la roue peut se trouver décentré	
2- Recentrage de la roue		La roue serra recentrée après le réglage du second escargot		
3- La roue est centrée				O





Mini-Quizz 1 : Où mesure-t-on le débattement maximal / Quel est le débattement maximal accepté ?



Mini-Quizz 2 : Pourquoi faut-il régler de la même manière les 2 escargots ?